

# Hallon- och blåbärsshot med mynta

719667

ICA



Under 15  
min



4  
ingredienser



Enkel

En lækker bærshot som ger god energi. Kombinationen hallon och blåbär ger inte bara en tilltalande färg utan dessutom en rejäl laddning antioxidanter. Extra fräsch smak fixar du med en näve myntablad i mixern. Perfekt till frukosten eller som ett uppiggande mellanmål.



## Ingredienser 4 portioner

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 125 g | färska hallon          |
| 125 g | färska blåbär          |
| 3 dl  | drickfärdig äppeljuice |
| 10    | myntablad              |

## Gör så här

Mixa alla ingredienser i en blender.

Häll upp i glas.